

SETEMBRO AMARELO

Uma oportunidade chamada
Vida



Copyright©2021 by Cristiane Lopuch, Edilson Costa,
Fabrício Alexandre Sanas, Sara Albuquerque.

Organizadores
Cristiane Lopuch, Edilson Costa,
Fabrício Alexandre Sanas, Sara Albuquerque.

Diagramação
Enoque Ferreira Cardozo
(Trupe serviços editoriais Freelancer –
trupeservicoseditoriais.blogspot.com.br)

Poesias
Coletivo de Poetas Garimpo de Poesia

Revisão
Cristiane Lopuch

Imagens
Carolina Medeiros

Ilustrações
Projeto Paz-lhaçada

UMA OPORTUNIDADE CHAMADA VIDA – 1ª ed. – São
João/PE. Ed. Casa de Bonecas (ECB), 2021.
72 p.: il.

ISBN: 978-65-5354-003-3

1. Poemas 2. Crônicas 3. Prosa Poética 4. Literatura brasileira.
LIVRO BRASILEIRO. I Título. FORMATO: A5 14x21

Impresso pela RENOVAGRAF (www.renovagraf.com.br) – 2021.

Copyright "©" 2021. Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio.
Lei Nº 9.610 de 19/02/1998 (Lei dos direitos autorais).

2021. Escrito e produzido no Brasil.

O R G A N I Z A D O R E S

Cristiane Lopuch
Edilson Costa
Fabricio Alexandre Sanas
Sara Albuquerque

Participamos de um grupo de WhatsApp chamado Espiritismo e Poesia. Os poetas começaram a postar poemas com o tema VIDA. Ao ler o material, nos deparamos com a riqueza dos versos e como seria importante eles estarem disponíveis atingindo um número maior de leitores. Este livro surgiu desse movimento espontâneo.

Ao ler cada um dos poemas, desejamos que você, querido leitor, encontre o bálsamo para aliviar as suas feridas e veja com os “melhores olhos” os presentes que Deus nos dá cotidianamente.

Com carinho,
os organizadores.



[garimpo_poesia_espiritualidade](#)



[Garimpoesia](#)

S U M Á R I O

O GARIMPO	09
PROJETOPAZ-LHAÇADA	10
Vale a pena viver / Edilson Costa	11
Viver é a melhor solução / Iza Santos	14
O odor do desamor / Aldrey Maris	17
Valorizar a vida / Luciana Barreto	20
Estou contigo / Maurício Leal	22
Vida / Manu Rochavetz	25
Sem título / Lu Mendel	26
Dor na alma / Sara Albuquerque	28
Deus precisa de você / Euvaldo	29
Diálogo da vida / Klaus Faryj	31
Corpo / Cris Rochavetz	34
Colorindo a vida / Tania Porto	35
Só porque você nasceu / Merlanio Maia	36
Calma / Nina Lisboa	39
Ser divino / Elcio	40
O amanhã pertence a Deus / Julis Felipe	43
Grito da alma / Eliana	45
Podes recuperar a paz / Elenita	47
Se avexe não / Sheila Matos	48
Pedido a nossa senhora / Carlos Santos	51
Vida, valorizemos! / Edivania	53
Doces centelhas / Alberto Centurião	55
Digo logo existo / Vicente Piçarra Rocha	57
Versos fraternos / Fábio Granvile	58
Vida / Ricardo Gerstner	62
Ciranda da vida / Glaucio Cardoso	65
Viver / Cristiane Lopuch	66
Recado / Jordan Alencar	69
Escolhido / Fabricio Sanas	71
Deus Sol / Giovani Zilli	72

O GARIMPO

O Garimpo é um periódico mensal de Poesia e Espiritismo.

Todo segundo sábado do mês é lançado um novo volume e publicado no blog Garimpo Poesia e espiritualidade (garimpo-poesia.blogspot.com) e nas redes sociais do Garimpo.

Sua distribuição é on-line e gratuita. A equipe editorial está sempre atenta nas produções dos encarnados e dos desencarnados e retrata esse conteúdo nas suas páginas.

O Garimpo é composto por seções e traz informações sobre os eventos que envolvem a Poesia Espírita, o Recado do Prado, a Poesia Comentada, Poesia dos Espíritos e dos Espíritas, indicações de livros e apresenta aos leitores os poetas encarnados e desencarnados.

O Rolê do Garimpo é uma organização dos poemas que são produzidos por poetas Espíritas (encarnados) e traz em suas edições a terceira página, em que são publicadas fotos de crianças desaparecidas para auxiliar àqueles que vivem a realidade de ter um ente querido que não foi mais encontrado.

A união dos poetas Espíritas também é uma das vertentes do Garimpo que em ações coletivas de fortalecimento e divulgação da Poesia Espírita promove a amizade e o carinho que os une.

Conheça o Garimpo e permita vivenciar o bem que a poesia Espírita pode fazer a você.

PROJETO PAZ-LHAÇADA

O Projeto Paz-lhaçada é uma atividade de Palhaços Hospitalares que realiza visitas regulares no hospital há cinco anos na cidade Matão – SP de forma gratuita e ininterrupta. Esse projeto nasceu com a proposta de levar instantes de alegria a pacientes proporcionando momentos de descontração, mas acima de tudo despertar um sentimento de “nos importamos com você” e qualquer que seja o que lhe levou a estar em um leito do hospital estamos aqui, seja para sorrir, ouvir ou apenas observar. Formado por um bando de malucos que se aventura vestido de palhaço expondo a sua própria natureza e rindo do seu ridículo, mas sempre revestido de um imenso Amor e desejo de propagar a Paz, Empatia e Fraternidade através de gestos simples. Nossa participação nesse projeto está expressa na maneira como entendemos que Ser Palhaço é Muito Sério. Receba nossa melhor versão!

VALE A PENA VIVER

Toda vida vale a pena
Em qualquer situação
A alma sendo ou não pequena
Viver é única opção
Na riqueza ou na miséria
Nossa vida é coisa séria
Siga sua encarnação

Em prova ou expiação
Valide seu compromisso
Insista na sua luta
Mesmo não sendo bom nisso
Procure ser paciente
Tudo passa, siga em frente
Jesus sofreu mais do que isso

Se não se deu conta disso
Faça no Lar Evangelho
E busque nele o consolo
Que lhe dará refrigério
Se o fizer semanalmente
E semeando a semente
Do combate ao homem velho

Comece a levar a sério
Esse encontro com Jesus
E Ele fará de você
Capaz de levar a cruz
Que se afigura pesada
Com a força redobrada
Obtida por essa Luz

Verá que a fé lhe conduz
Tirando a morte de cena
Siga orando e vigiando
Vida sempre vale a pena
Quando se vive servindo
Deus dentro de si sentindo
Sua Alma não é pequena.

EDILSON COSTA

SETEMBRO AMARELO

Respire, confie e se
entregue ao
Bem



VIVER É A MELHOR SOLUÇÃO

Mente aturdida
Passos vacilantes
Caminha pela avenida
Segurando o pranto
Aquele cruzamento
É o lugar apropriado
Para o fim do sofrimento.
Ergue o olhar para o infinito
E naquele instante bendito
Uma brisa envolvente
Um pedaço de papel
Trazido pelo vento
Cai em suas mãos
Uma frase, um alento
"Viver é a melhor solução"
Num lapso de segundo
Aquele texto calou fundo
Desfocou seu pensamento
Do ato horrendo...

Uma voz dentro de si:
"Não chore, estou aqui" ...
De repente, sente
Uma alegria inesperada
Sua alma revigorada
Ouve a voz do Divino Amigo

"Pra sempre, estarei contigo
Vem, pega tua cruz e segue-me,
Meu jugo é suave,
Meu fardo é leve"
Sente forte emoção
Deixa-se embalar

Pela letra de uma canção
Escutada em outra ocasião:
 "Te ofereço paz,
 Te ofereço amor,
 Te ofereço amizade"...
 A música lhe invade
 A alma transcende
 O amor vence!...

IZA SANTOS

SETEMBRO AMARELO

Transforme-se para
Transformar



O ODOR DO DESAMOR

No meu coração
O Pote de Amor
Surgiu como um alento
Em querer ser servidor.

Um litro de leite,
Bolachas,
Frutas,
Para uma refeição rápida.

Assim comecei
Pintando potes que havia ganhado,
Com tintas e pincéis
Que estavam guardados.

O Projeto foi aceito!
Pessoas chegaram para ajudar
Àqueles que não tem lar.

Na primeira quarta-feira de junho
Comecei a distribuição.
Em quatro pontos da cidade
Que me causa comoção.

Nesses lugares percebi,
O odor do desamor.
Urina, comida podre,
Tudo desalentador.

Saí com meu coração
E olhos em lágrimas,
E com uma vontade enorme
De levá-los para casa.

Um banho, unhas cortadas,
Cabelos penteados, roupa limpa.
Já fiz isso quando criança,
Com a Maria Coquinha.

Hoje, adulta e cheia de restrições,
Me sinto amedrontada...
E muito mais envergonhada.

Um senhor sem perna
Que se locomove com um andador,
Que ao atravessar a rua
É um perturbador.

Uma moça quase despida
Que pede pelo sobrinho,
Uma roupa usada
Para protegê-lo do frio.

Um outro senhor
Que num cruzamento,
Montou o seu
Cantinho acolhedor.

E ainda a criança
Que mal come,
E se alimenta do leite
Como uma esperança.

Meu Deus,
Muito obrigada!!!
Pela minha família,
Pelo meu lar,
Pelas minhas roupas,
Por eu me alimentar,
Pelo meu corpo perfeito,
Por eu saber caminhar.

Nessa semana eu vi e senti
O Odor do desamor,
Mas vi também que muitos
Estão por aí pra ajudar
E muitos Potes de Amor
Ainda irão colaborar.

ALDREY MARIS

VALORIZA A VIDA

Quer valorizar a vida!?
Convida a viver...
Momento...
Vivido...
Socorre o sofrer!...
Lamento...
Sentimento...
Acolhe...
Recolhe o caído!
Segura sua mão!
A caridade não obriga...
Mas abriga o irmão!...
Não seja indiferente...
Seja a coragem
Daquele que sai do óbvio, e faz mais!
Seja aquele que leva amor...
E não se esquece do que Jesus ensinou...
Ele socorreu dividindo com os sofredores, afeto e pão!

LUCIANA BARRETO

SETEMBRO AMARELO

Hei você! Ai dentro
tem muita
Coisa!



ESTOU CONTIGO

Quero te dizer que estou aqui para te ouvir
Que entendo sua vontade de partir

Tens toda minha atenção
Não se sinta só nessa escuridão

Pega na minha mão
Vamos superar juntos essa provação

A dor que sangra e arde tua alma sofrida
Faz sentir-se desamparada, sem saída

Com a ilusão de largada a própria sorte
Desejando apenas a morte

Mas a morte não mata e não será solução
É possível tratar e arrefecer tua depressão

Perdão, mas preciso te revelar
A vida continuará n'outro lugar

Mas ela pode ser diferente, frondosa e florida
A prática do bem nos liberta e dá guarida

Eu estarei aqui contigo
Ajudando a secar tua ferida

Até que liberte sua mente
E essa ideia seja esvaída

Toda vez que sinta uma enorme amargura
Fale aqui com seu amigo
Ore ao Pai e acredite na cura
Ele será teu abrigo

Nunca deixará lhe faltar um abraço
E uma palavra de brandura.

MAURÍCIO LEAL

SETEMBRO AMARELO

Leve alegria
Sempre



VIDA

Corda bamba
Desgastada pelo tempo
E iluminada por grandiosa luz
Que ofusca o olhar

Despretensiosa
Capaz de carregar tudo
A sua volta
Sem perceber

Por vezes a reação é agarrá-la
Outras largá-la
Contudo
NUNCA deixá-la

És OPORTUNIDADE
De aprendizado e renovação
Entre tropeços e acertos
Conquistarás o equilíbrio

Da alma e do coração.

MANU ROCHAVETZ

SEM TÍTULO

Quando lhe chegar o sentimento de impotência
E a rebeldia e a revolta lhe fizerem reverência,

Lembre-se da luz do sol,
Que afugenta as trevas,
E da flor de lótus,
Que se ergue do lodoso pântano, imaculada.

Abra-se à calma-ria.
Expand-a a audi-ção.
Suave e doce melodia tocará seu coração.

LU MENDEL

SETEMBRO AMARELO

Pode contar comigo,
estou
Ouvindo



DOR NA ALMA

Dor na Alma
Medo da vida
A Tristeza aparece
A visão escurece
Dor e Depressão
Abalam o coração

Não desistas meu irmão
Busques ajuda sem hesitar
Como corpo, a alma também adocece
É preciso dela também cuidar.

Apesar da dor ao teu peito atravessar
Permitas que a esperança venha te acalentar
Deixe as lágrimas, os teus olhos derramar.
E o auxílio da mão de outro irmão não deves recusar.

Assim como depois da tempestade, o sol volta a brilhar
E surge no céu, um arco de variadas cores
Tua tormenta também vai findar
E a tua alma a alegria novamente irá encontrar.

SARA REGINA SILVESTRE ALBUQUERQUE

DEUS PRECISA DE VOCÊ!

Por mais que o pessimismo
Tente o aborrecer,
Ouça a voz do otimismo,
Deus precisa de você!

Mesmo nos tristes momentos,
Erga-se! Faça valer
Todos os seus talentos:
Deus precisa de você!

Mantenha a serenidade,
A fé, a honestidade...
Santifique o proceder.

Quem sempre quer não se esconde;
Queira e faça por onde:
Deus precisa de você!

EUVALDO LIMA

SETEMBRO AMARELO

Vem comigo, me ajude a
levar alegria e
Esperança



DIÁLOGO DA VIDA

O rapaz quebra o silêncio:
O que você acha da vida?
Ela ouve a pergunta sem dar atenção.
Acho que a vida deve ser esquecida.
Responde ele próprio a questão.

E continua desabafando:
Nada parece ser bom,
Ninguém parece me entender,
Não consigo entrar no tom,
Vale a pena viver?

Ela percebe a grave situação:
Sabe meu irmão,
Realmente nos deparamos
Com momentos de desilusão,
Mas juntos sigamos.

Demonstrando interesse continua com a sugestão:
O sabor da vida está nos desafios,
Jamais na desistência.
Imagine que somos dois rios,
Juntos em confluência.

Ele ouve com bastante atenção:
No curso temos pedras e galhos,
Mas o oxigênio não nos falta.
Se não dá pra pegar atalhos,
A margem é segura, é alta
Ela pega em sua mão:
Se não percebe seu potencial,
Confia no que lhe digo,

És um ser especial,
Quero ser pra ti um abrigo.

Aliviou-se um coração:
O rapaz chora emocionado
E abraça o anjo em forma de mulher.
Querida irmã, muito obrigado,
Que cada irmão encontre seu protetor,
E jamais se perca uma vida sequer,
Jamais se perca o amor.

KLAUS FARYJ

SETEMBRO AMARELO

Sorria para

Sentir-se



CORPO

Formoso córrego
Emoldurado em sonhos
DESENGANOS
Embaraçados pela ilusão.

Chuva abençoada
Que lava feridas
Cicatrizas desditas
Oportuniza perdão.

Atração natural
Da forma ideal
Para o aprendizado
E evolução.

Honro tua grandeza
Fruto da natureza
Providência de AMOR
Dádiva do Criador.

Templo Divino
Morada provisória
Veículo para escrever a história
Da alma imortal que SOU.

CRIS ROCHAVETZ

COLORINDO A VIDA

Quisera eu poder colorir tuas folhas, para que ao escrever nelas tuas
letras sorrissem para a vida.

Quisera eu ser a borracha para retocar alguns caminhos percorridos,
algumas palavras ditas.

Quisera eu misturar as cores, fazendo brotar matizes naturais para secar
tuas lágrimas, abrir sorrisos, beijar amores.

Quisera eu desenhar pautas que te permitissem ouvir as harmonias e os
sons do coração, colorindo o compasso da alegria.

Quisera eu te presentear com o arco-íris, cujas cores preenchessem e
renovassem tua vida a cada dia.

TANIA PORTO

SÓ PORQUE VOCÊ NASCEU

Só porque você nasceu
O mundo se iluminou
Nosso destino mudou
A videira floresceu
Apressou a Nova Era
Alegrou toda galera
E chegou a primavera
Só porque você nasceu

Sonhamos juntos mil sonhos
Plantamos juntos mais vida
E as belezas esquecidas
Pelo mundo apareceu
E rimos nossas risadas
E assistimos alvoradas
Criamos novas estradas
Só porque você nasceu

Depois que você chegou
Fortaleceu minha alma
A vida se fez mais calma
Iluminou todo breu

Vivemos nossa verdade
Curamos enfermidade
Conheci felicidade
Só porque você nasceu!

Eu que já louvava Deus
Passei a amá-lo bem mais
O Quantum da eterna paz
O meu coração viveu

E encheu-se o que se secou
Tudo em mim modificou
E Deus mais perto ficou
Só porque você nasceu!

MERLANIO POETA

A close-up photograph of a man wearing a colorful, multi-colored hat and a large, yellow, bulbous nose puppet mask. He is wearing black-rimmed glasses and has a beard. The background is a plain, light-colored wall. The image is framed by white L-shaped corner brackets in the corners.

SETEMBRO AMARELO

Apresente-se para o
espetáculo da

Vida!



CALMA

Siga em paz
Não aturdido jamais
A mansidão acalma e renova
Amenizando várias provas

Tem horas que o sentimento explode
Gera inconformação e revolta
Respirar fundo e parar
Não deixando a mente escravizar

Ondas vem e vão
Trazendo insegurança e irritação
Mantendo a oração e vigilância
A ansiedade manterá distância

Olha em volta, o que tem
Observa dentro de você também!
Conversa e age com calma
Tudo que é ruim, um dia acaba

Mantenha a mente focada
Aprecie uma paisagem bela
Faça da reflexão sua morada
A calma irá agir, confia nela!

Siga em paz
Não aturdido jamais!
Insistindo na fé e confiança
A ansiedade será assunto de outra instância

NINA LISBOA

SER DIVINO

Se você se acha feio/feia, se você se considera ignorante ou incapaz, se
você se considera sem valor ou se você acha que não tem importância a
sua existência nesse mundo...
Sinto muito, eu discordo de você,
Pois você é um...

Ser divino

Por Deus você foi criado,
Feito à sua imagem e semelhança
Simples como uma criança
Poderoso ser iluminado

Ser divino destinado à perfeição
Escolheu caminhos pedregosos
Enfrentou momentos dolorosos
Despedaçou o seu coração

Rogou e teve outra oportunidade
Tal como o filho pródigo
Renovou o seu código
Em busca da felicidade

Renasceu nesse mundo
Em busca de redenção
Para a justa reparação
Sob um trabalho fecundo

Moveu as maiores energias
Da matéria e do espaço
Buscou na mãe o regaço
A confiança e a alegria

O seu projeto foi aprovado
O seu sonho foi deferido
Não fique surpreendido
Se estiver sendo testado

Você é capaz de coisas divinas
Das mais belas e mais felizes
É o resultado das cicatrizes
Das tuas lutas vespertinas

Fortalece a fé e a esperança
Você é o sal desta terra
Deus levanta o que erra
Fortalece a tua confiança

Você é uma alma especial
Você é um filho da luz
É um diamante que reluz
Como você, não tem igual!

ELCIO

SETEMBRO AMARELO

Posso lhe dar um
Abraco?



O AMANHÃ PERTENCE A DEUS

Não andeis inquietos
pelo que há de suceder,
o amanhã vem para o ser,
de alegria repleto.

O Pai sabe que precisas,
do pão, da água na lida,
tudo que sustenta a vida,
todo o resto vira cinza.

Melhor o que necessitas,
a consciência tranquila,
e livre de todo pesar.

Faça o bem neste mundo,
assim corriges o rumo,
e suavizas o andar...

JULIS FELIPE

SETEMBRO AMARELO

Olhe-se profundamente e verá
a sua melhor

Versão



GRITO DA ALMA

Andando ao léu
Alma lamenta de dor
Num mar revolto singra
Cinza está o seu céu!

Alma pede socorro
Do corpo quer se livrar
Me ajude senão eu morro
Poẽ-se ao vento gritar!

Alguém me escute
Preciso muito falar
Quando se fala, se cura
Mas ninguém a me escutar!

Ajoelha e roga aos céus
Uma luz, um amigo
E um anjo que por ali passava
Ouviu o triste lamento
Compadecido, desceu
Soprou ao seu ouvido:
“Não estás sozinho
Se deixe existir
Segue o teu caminho
Que estou a te assistir!”

ELIANA

SETEMBRO AMARELO

Nunca Deixe de
Brincar



PODES RECUPERAR A PAZ

Ouve! Não te sintas aflito ou sozinho,
tens um amigo que nunca te abandona.
Não temas as tantas pedras do caminho,
existe alguém que te ama e te direciona.

Pode ser que você ainda não O conheça,
mas Ele, meu caro, é a luz capaz
de fazer com que a treva desapareça...
Com Ele, podes recuperar a paz.

Esta luz é o nosso mestre Jesus!
Ele pode suavizar a sua cruz,
seja ela grande e pesada quanto for.

Com Jesus, tudo se torna diferente,
obterás a paz no coração e na mente!...
Dê mais uma oportunidade ao amor.

ELENITA PEREIRA

SE AVEXE NÃO

Se avexe não
Se a vida tem horas
Um verdadeiro destempero
Tudo se torna um salgueiro
Difícil de saborear

Se avexe não
Que no raiar do sol
A tempestade foi embora
Não importa a demora
Tudo isso vai passar

Se avexe não
Que a vida é uma estação
Outono, inverno, primavera, verão
Ciclos de cores, flores, cinzas
E sempre uma lição a nos ensinar

Se avexe não
Que no fim da metamorfose
A lagarta por muito tempo rastejou
No casulo, porto seguro encontrou
Para uma linda borboleta se transformar

Se avexe não
Quando a dor fizer presente
Ajoelhe e diga veementemente
Cuida de mim, Senhor Deus
Com paciência verás tudo solucionar

Se avexe não
Que Deus é Pai
Não é padrasto
Em qualquer tempo e espaço
Dos seus filhos sabe cuidar

Então... se avexe não.

SHEILA MATOS

SETEMBRO AMARELO

Eu mudo
Você muda
Eles Mudam

Nós Transformamos



86

PEDIDO A NOSSA SENHORA

Senhora do manto de luz
Que pelos caminhos conduz
Os que cometeram o desatino.
Permita-me ajudá-los
Pelos caminhos acompanha-los
Para que não caminhem sozinhos.

Senhora do manto azul prateado
Com estrelas bordado
Com títulos de rainha.
Que com toda simplicidade
Faz com que a caridade
Seja carinho doce de mãezinha.

Permita que eu possa orar em vosso nome
Para minimizar a dor que consome
O peito das almas queridas
Que sei que no movimento errado
Mas num ato desesperado
Tiraram a própria vida.

E não sei por que razão
Aumenta a procissão
Dos desesperados suicidas
Que buscam alívio para suas dores
Sem perceberem os horrores
Das dores na outra vida.

Que eu possa pedir-lhe um unguento
Para cobrir-lhes a ferida
Que eu possa pedir-lhe água fresca
Para a garganta ressequida
Que eu possa pedir-lhe a mão
Para conduzir-lhes a subida.

CARLOS SANTOS

SETEMBRO AMARELO

Exagere na sua
alegria de bem

Amar



VIDA

A Vida como conheces,
É presente divino!
É o amor em prova!
São as bênçãos de Deus!
As mazelas que te afligem,
São espinhos de roseira.
Sabendo que o belo está no alto,
O longo caminho a percorrer,
Muitas vezes é tomado de dor.
Dificuldades parecem intransponíveis.
Olhe por cima do muro...
Do muro de lamentações.
Erga a cabeça e veja,
Quantos estão lá, do outro lado.
Grite e te escutarão...
Receberas o mapa do amor,
Com caminhos para suportar a dor.
E quando do outro lado estiver,
Entregue seu mapa,
A quem lhe aprouver.

RICARDO GERSTNER

SETEMBRO AMARELO

Vai um cafezinho ai?
Adoçado sempre com
Alegria



DOCES CENTELHAS

Abrir os braços e ter os pés
bem encravados no chão
é saber a lição da árvore.

Sugar os sucos da terra
e com eles criar beleza
no festival das cores
é aprender com as flores.

Coroar todas as lutas
com doces canções serenas
é o que fazem as frutas
no bico dos passarinhos.

Ter olhos só para o sonho de cultivar a luz
A face sempre voltada para os solares refolhos
é saber que o girassol por tamanho amor ao sol
fez de raízes seus olhos.

Fazer expedição ao pólen de cada flor
pelo puro prazer de doar a luz em doces centelhas
é viver como as abelhas.

(Este poema recebeu música de Moacyr Camargo)

ALBERTO CENTURIÃO

SETEMBRO AMARELO

A sinceridade do sorriso,
sempre

Abre Portas



DIGO LOGO EXISTO

Irmão, se grande é tua dor
Muito forte é o padecer
Amanhã é um novo dia
Com flores no alvorecer
Bom Cristo é vida e verdade
Caminho pra liberdade
É luz no escurecer.

VICENTE PIÇARRA ROCHA

VERSOS FRATERNOS

Olá, muito prazer
Sei que a gente acabou de se conhecer
Mas já tenho por ti um grande apreço
Deus não erra de endereço
Então aqui estou
Pois sua amizade eu valorizo
E também para me oferecer
E ajudar no que for preciso

Busquemos o que é belo
Plantemos essa semente
Façamos do ato de amar, elo
União primordial
Força principal
Para manter firme essa corrente

Saiba que de minha parte
Não há nenhum desprezo pelo que sente
Não faço ideia do peso
Ou o quanto te deixa preso
Tudo isso que você tem em mente

Mas sinta meu abraço em forma de luz
Estou ao seu lado te ajudando a carregar essa cruz
E além de nós há uma legião
Que, unida, nos conduz

A vida não é uma disputa
Que nos oprime
Em algumas vezes precisa de luta
Mas todos fazemos parte
De um mesmo time

Eu sei, às vezes a gente deprime
Mas não se subestime
Somos seres sublimes
Parte importante dessa equipe
Então, não desanime

A esperança pode
Parecer distante
Mas ela está ao nosso alcance
Por mais que a gente balance
E se sinta menos importante
A vida é feita de vários instantes

Tem instante que estamos mal
Muito mal... eu reconheço
E não precisamos mentir nesses momentos
A gente precisa reconhecer os sentimentos
E saber que para cada final
Há vários recomeços

Tudo passa
Encontre a graça
Dessa montanha russa
De altos e baixos
Chora, soluça
Mas em algo bom se debruça
Ninguém tem nervos de aço
Todos nós precisamos
De um colo, de um abraço

E por isso, aqui estou
Mesmo em forma de poesia
Mesmo sem você saber quem eu sou
Transporto-me, com toda alegria
E me entrego a sua companhia

Aquilo que te angustia
Pode desabafar
Mostre-me seu inverso
Aquilo que você é, seja
No seu universo estou imerso
Então, quando precisar se proteja
Na força fraterna dos meus versos

FÁBIO GRANVILLE

SETEMBRO AMARELO

Ofereça alegria em simples
Gestos



VIDA, VALORIZEMOS!

A vida é como uma estrada de dupla mão

Quem vem,
Traz esperanças, alegrias, vivacidade, vigor
Busca respostas imediatas,
Achando tudo inovador.

Quem vai,
Tudo estranho, dar medo, vexame, clamor,
Não largou ainda, as angustias, as amarras,
Agarrou-se a solidão, sem humor.

Quem vem,
Olhares, curiosos, liberdade sem temor,
Desprende-se dos medos, da escuridão.
Com coragem, orgulho e celbemor.

Quem vai,
Procura revelações e entendimento
Conquistas, brilhos, esplendor.
Encontra-se com o provimento

Quem vem,
Reconhece a luz no fundo do túnel,
Vê-se diante de um suspense,
O sol lançou seus raios, direto na sua mente!

Quem vai,
Procura um sentido para a vida,
Arrebenta-se para compreender,
Que a luz que tanto procura,
Nunca esteve longe de você

Quem vem,
Reconhece a beleza da vida,
Sorrir, e percebe o valor de uma vida toda,
Nos pequenos detalhes que a própria vida construiu.

Vida, vamos te valorizar,
Nosso espírito nunca morre
Deus eternizou ao nos criar
Para que desperdiçarmos

Pois, temos que da vida sempre cuidar
Se não cuidarmos a contento
Retornaremos na carne a enfrentar
Dores, lágrimas e ranger de dentes
Então, que tal mais e mais da vida cuidar?

EDIVANIA FIGUEREDO RODRIGUES

SETEMBRO AMARELO

Sempre escute seu
coração

Profundamente



CIRANDA

A vida vem te chamar
Pra brincar de ciranda com o destino,
Correr pique com a alegria
E de esconde-esconde com a tristeza.

Sair pra rua de manhã,
Roubar manga no pomar,
Pegar chuva pela estrada
E sujar os pés nas poças de lama.

Pela tardinha-quase-noite
Ouvir a mãe gritar teu nome
E voltar numa carreira
Pingando suor e temporal.

“Amanhã não tem escola,
Tá de férias, sem lição,
Vou ficar olhando estrelas
Só pra ver a madrugada.”

Segue brincando pela vida,
Mas leva o brinquedo a sério,
Que é preciso saber brincar,
Pois na ciranda do viver
Tem mais gente pra rodar.

GLAUCIO CARDOSO

VIVER

Quando o corpo morre
Sobrevive o Espírito imortal
Ser amoroso o recebe
Na chegada ao plano espiritual.

Aquele que tem a pretensão
De acabar com a vida
Está vivendo uma ilusão
Ela não pode ser destruída.

Se a morte é voluntária
O Espírito carrega amargor
Segue vivendo solitário
Pouco sente o amor.

Vive no mundo espiritual
Um período conturbado
Atrasa a sua caminhada
Dos afetos fica afastado.

Passamos por várias existências
Para alcançar a perfeição
Tenha um pouco mais de resistência
Seja prudente, meu irmão!

O dom da vida vem de Deus
Dado para viver experiência
É o presente que entregou aos seus,
Ajuda a despertar a consciência.

Nesse caminho de evolução
Não há como pegar atalho
Alimente a fé e a esperança
Siga fazendo seu trabalho.

Olhe a sua volta
E busque a oração
Mesmo que doa
Viver é a melhor opção.

CRISTIANE LOPUCH

SETEMBRO AMARELO

Distribua alegria
e seja sempre

Grato



RECADO

Guarda teu coração com muito amor
Olha a si mesmo com carinho
Pois quem não aprende a se amar sozinho
Difícilmente amará alguém

Olha pro céu, abre um sorriso
Deixa aberta a porta do teu ser
Abre o peito para vida
Deixa que ela te conduza no caminho.

A vida é palco onde Deus se manifesta
Estás vivo mais um dia
Este é teu espetáculo particular
Segue firme no caminho
Da tua própria felicidade

Se alguém procura teu ombro amigo
Abre os braços, estende a mão
Sê gentil, ouve com carinho
Pois todos precisam de auxílio

Lembra, o mundo dá voltas
Se hoje, outro é quem precisa de ajuda
Amanhã seremos nós os necessitados
Por isso, acolhe sem julgamento

Quem se dispõe a plantar amor
Colhe alegria no coração
Encontra equilíbrio em meio a criação
E desperta a luz dentro de si

Ressignifica o olhar sobre a vida
E fala pra ela com sinceridade:
Te amo, te quero, te aceito
Com certeza ela responde com amor
Pois ninguém está sozinho.

JORDAN ALENCAR

ESCOLHIDO

Deus não me escolheu!
Mas não disse que preferia
O seu coração ao meu
Muito menos apontou
Quando o meu se perdeu
Apenas aguardou... esperou

Ele não escolheu, afinal
Um Pai não tem filho preferido
Apenas mostrou
Que o Amor concerta tudo
De quem errou

FABRICIO SANAS

DEUS SOL

De hoje em diante não faltará
Palavra que venha descrever
O quanto o Sol ainda brilhará
Até o poente me anoitecer.

Mesmo quando houver garoa
Umidade ou gotas a molhar
O ensolarado verso (que voa)
Por além das nuvens seguirá.

Expressão ou termo ao Sol
É como chover no molhado.
Todos os dias nasce, é farol
Brilha e me põe iluminado.

Sol, amigo fiel, vou lhe dizer
Que lhe sou grato, de coração
Protagonista do verbo viver
Sem lhe ver, amo-O de paixão.

GIOVANI ZILLI